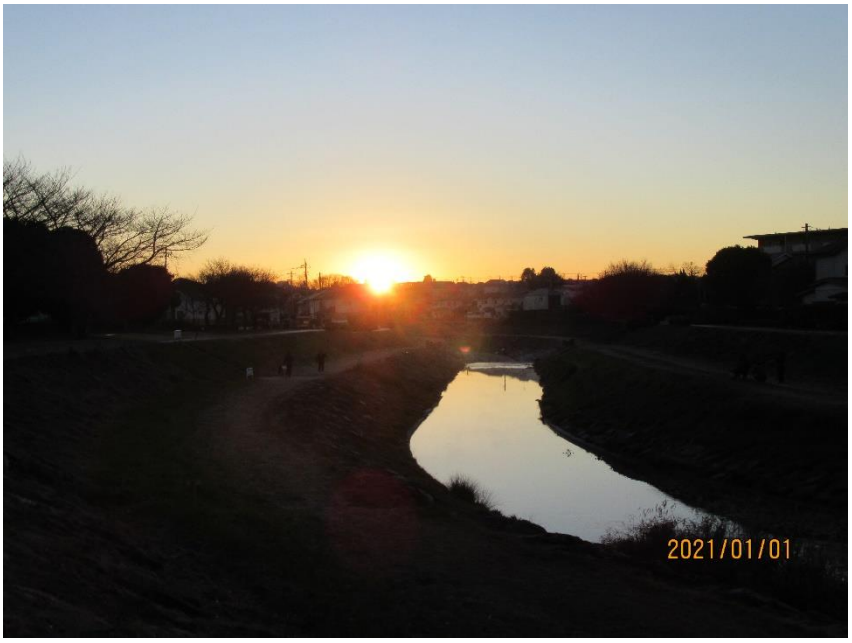
新年おめでとうございます。　　2021 年 1 月 1 日

今年も朝はラジオ体操から始まった。6 時 15 分に公園に集合して、SD カードに録音しておいた NHK のみんなの体操からスタートする。6 時半になったらラジオに切り替えて、歌から始まり定番の体操をする。終わり次第、川縁に向かい、2021 年の最初の朝日をみた。



散歩の途中で富士山もみた。さあ、今年も頑張ろう。